

*Gmina Biała Podlaska*



*Powiat Bialski*



# **VI Powiatowe Igrzyska Sportowo -Rekreacyjne Ludowych Zespołów Sportowych**

**Swory 18czerwca 2017 r.**

## **R E G U L A M I N**



## **Komitet Honorowy:**

- **Adam Abramowicz** - Poseł na Sejm RP
- **Marcin Duszek** - Poseł na Sejm RP
- **Jan Szewczak** - Poseł na Sejm RP
- **Stanisław Żmijan** - Poseł na Sejm RP
- **Grzegorz Bierecki** - Senator RP
- **Józef Bergier** - Rektor Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej
- **Jerzy Sadowski** - Prorektor ds. Ogólnych Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej
- **Przemysław Litwiniuk** - Przewodniczący Sejmiku Województwa Lubelskiego
- **Riad Haidar**- Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Lubelskiego
- **Czesław Sudewicz**- Radny Sejmiku Województwa Lubelskiego
- **Mariusz Kiczyński** - Przewodniczący Rady Powiatu Bialskiego
- **Mariusz Filipiuk** - Starosta Bialski
- **Wiesław Panasiuk**- Wójt Gminy Biała Podlaska
- **Dariusz Plażuk**- Przewodniczący Rady Gminy Biała Podlaska
- **Krzysztof Tymoszuik** - Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Białej Podlaskiej
- **Mariusz Kostka** - Prezes Bialskopodlaskiej Lokalnej Grupy Działania
- **Józef Poterucha** - Przewodniczący Rady Wojewódzkiej Zrzeszenia LZS w Lublinie
- **Tadeusz Maziejuk** - Honorowy Przewodniczący Rady Powiatowej Zrzeszenia LZS w Białej Podlaskiej
- **Arkadiusz Maksymiuk** - Przewodniczący Rady Powiatowej Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Białej Podlaskiej

## **Komitet Organizacyjny:**

- **Janusz Skólimowski** - Wicestarosta Bialski
- **Wojciech Kołodyński** - Zastępca Przewodniczącego Rady Powiatowej Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Białej Podlaskiej
- **Grażyna Majewska** - Sekretarz Gminy Biała Podlaska
- **Dyrektorzy Szkół Gminy Biała Podlaska**

## **Partnerzy:**

- **Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Białej Podlaskiej**
- **Bialski Szkolny Związek Sportowy w Białej Podlaskiej**
- **Komenda Policji w Białej Podlaskiej**
- **Bialskopodlaska Lokalna Grupa Działania w Białej Podlaskiej**
- **Nadleśnictwo Biała Podlaska**
- **KSEMAR Biała Podlaska**
- **ADF Doradcy Ubezpieczeniowi Biała Podlaska**

# **R E G U L A M I N**

## **VI Powiatowych Igrzysk Sportowo – Rekreacyjnych Ludowych Zespołów Sportowych**

### **I. Cel**

- zapewnienie dzieciom, młodzieży i dorosłym spędzenia wolnego czasu na sportowo;
- propagowanie różnych form sportowo - rekreacyjnych;
- integracja na sportowo różnych grup społecznych;
- zapewnienie uczestnikom czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego;
- promocja systemu imprez sportowych, rekreacyjnych i turystycznych;
- wyłonienie najbardziej usportowionych gmin powiatu bialskiego;
- propagowanie idei aktywnego wypoczynku i zdrowego stylu życia;
- popularyzacja przepisów o bezpieczeństwie ruchu drogowego;
- promocja wędkarstwa;
- aktywizacja samorządów gminnych do działań na rzecz rozwoju sportu i turystyki;
- upowszechnianie kultury fizycznej, sportu i turystyki w gminie i powiecie ze szczególnym uwzględnieniem działalności w zakresie „sportu dla wszystkich”;
- współpraca z samorządami i innymi jednostkami działającymi w środowisku na rzecz wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji;
- promocja aktywności fizycznej i edukacji zdrowotnej;
- wyłonienie reprezentacji Powiatu Bialskiego na XX Wojewódzkie Igrzyska LZS;
- promocja Powiatu Bialskiego i Gminy Biała Podlaska.

## **II. Organizatorzy**

### **Organizatorzy:**

- **Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej**
- **Gmina Biała Podlaska**
- **Powiatowe Zrzeszenie LZS w Białej Podlaskiej**

### **Współorganizatorzy:**

- **Publiczne Gimnazjum w Sworach**
- **Szkoły Gminy Biała Podlaska**
- **Gminny Ośrodek Kultury w Białej Podlaskiej**
- **Szkolny Klub Sportowy „KUSY” Swory**
- **Ochotnicza Straż Pożarna w Sworach**

### **Biuro Zawodów:**

Siedziba Biura VI Powiatowych Igrzysk LZS–Publiczne Gimnazjum  
w Sworach 21-500 Biała Podlaska, Swory 34b, powiat bialski, woj. lubelskie.

***Dyrektor Igrzysk-*** Arkadiusz Maksymiuk - Nr tel. 602-503-313

***Koordynator Igrzysk–***Krzysztof Wawrzyńczuk- Nr tel. 795-521-067

***Sławomir Adach*** - Nr tel. 795-521-060

***Sędzia Główny Igrzysk –*** Wiesław Rzymowski – Nr tel. 503-080-474

***Rafał Hodun-*** Nr tel. 503-171437

***Adres strony internetowej Igrzysk:*** [www.sworygimnazjum.republika.pl](http://www.sworygimnazjum.republika.pl)

***Zakładka:*** VI Powiatowe Igrzyska .

***E-mail:*** [gimnazjumswory@poczta.onet.pl](mailto:gimnazjumswory@poczta.onet.pl)

### **III. Termin i Miejsce**

**18 czerwca 2017 roku**

**/Szkolne Obiekty Sportowe w Sworach/**

### **IV. Zasady Uczestnictwa**

1. W Igrzyskach prawo startu mają członkowie LZS, LKS, UKS, ULKS, ULPKS, GLKS, OSP oraz innych organizacji współpracujących z wymienionymi, na terenie ich działania.
2. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie oraz dokument stwierdzający miejsce zamieszkania (Dowód Osobisty, Legitymacja Szkolna, Legitymacja LZS).
3. **Zgłoszenie startu Reprezentacji Miasta lub Gminy w Igrzyskach**, dokonuje Kierownik, na podstawie Zgłoszenia potwierdzonego przez Urząd Miasta lub Urząd Gminy./Załącznik Nr 1/,na adres:  
**Publiczne Gimnazjum w Sworach 34b, 21-500Biała Podlaska lube-mail: gimnazjumswory@poczta.onet.pl**
4. **Zgłoszenie Reprezentacji Miasta lub Gminy w Zawodach Sportowo – Rekreacyjnych** podczas Igrzysk, na podstawie Zgłoszenia potwierdzonego przez Kierownika Reprezentacji. /Załącznik Nr 2/,w dniu Igrzysk do godz. 11<sup>00</sup>. /W Zawodach Wędkarskich do godz. 7<sup>00</sup>/.

## **V. Sposób Przeprowadzenia Igrzysk**

1. Igrzyska zostaną przeprowadzone według obowiązujących przepisów Polskich Związków Sportowych i niniejszego Regulaminu.
2. Uczestnicy Igrzysk mogą startować w dowolnej liczbie konkurencji.
3. W każdej Konkurencji Drużynowej Gmina może wystawić tylko 1 Drużynę.
4. Losowanie, system rozgrywek, czas gry, i zasady dotyczące poszczególnych konkurencji, zostaną przedstawione przez Sędziów na początku ich rozgrywania.

## **V. Program**

### **Swory:**

**Zawody Wędkarskie /Staw w Sworach obok szkoły/**

6<sup>45</sup> - Przyjazd uczestników, zbiórka, zapisy.

7<sup>00</sup> - Otwarcie zawodów.

10<sup>30</sup> - Zakończenie, ważenie ryb.

### **Swory:**

9<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup> - Przyjazd reprezentacji gminnych.

10<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> - Zgłoszenia uczestników.

### **11<sup>00</sup>- Oficjalne Otwarcie Igrzysk.**

12<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> - Zawody Sportowo – Rekreacyjne.

16<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup> - Podsumowanie Igrzysk, wręczenie nagród.

17<sup>00</sup> - Zakończenie Igrzysk.

## **VI. Zawody Sportowo – Rekreacyjne**

### **Konkurencje Drużynowe:**

#### **1. Piłka Nożna Mężczyzn Drużyn 5 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1999 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy, licząca 5 zawodników/w tym bramkarz/, plus 3 zawodników rezerwowych. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 50m x 30m. Bramki 2m x 5m. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Obowiązującym obuwciem są: lanki, trampki lub korkotrupki. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Piłki Nożnej.

#### **2. Piłka Ręczna Kobiet**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1999 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy licząca 7 zawodniczek /w tym bramkarz/, plus 7 rezerwowych. Turniej zostanie rozegrany na hali sportowej. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Związku Piłki Ręcznej.

#### **3. Piłka Siatkowa Kobiet Drużyn 3 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1999 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*



W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy, licząca 5 zawodniczek, grają 3 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany w hali sportowej. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Piłki Siatkowej.

#### **4. Piłka Siatkowa Mężczyzn Drużyn 3 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1999 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

#### **5. Koszykówka Kobiet Drużyn 3 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1999 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy, licząca 5 zawodniczek, na boisku grają 3 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany w hali sportowej. System rozgrywek oraz czas gry, zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Koszykówki.

#### **6. Koszykówka Mężczyzn Drużyn 3 Osobowych**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1999 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

#### **7. Przeciąganie Liny Kobiet**

*Uczestnicy:* Zawodniczki urodzone w 1999 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach startuje jedna drużyna z Gminy, licząca 5 zawodniczek. Obowiązuje obuwie miękkie o podeszwach płaskich, bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu traper czy butów strażackich. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie podany przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn.

#### **8. Przeciąganie Liny Mężczyzn**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1999 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

## **9. Biegi Sztafetowe 4x400 Metrów Dziewcząt**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 2004 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2001 r. – 2003 r.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach, w każdej kategorii wiekowej startuje jedna drużyna z Gminy, licząca 4 zawodniczki. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Konkurencja zostanie rozegrana na terenie trawiastym przy kompleksie boisk.

## **10. Biegi Sztafetowe 4x400 Metrów Chłopców**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 2004 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2001 r. – 2003 r.

*Zasady rozgrywania konkurencji:* j/w.

## **11. Czwórbój Władz Samorządowych**

*Uczestnicy:* Pracownicy Samorządowi, Działacze Ludowych Zespołów Sportowych  
/Kobiety i Mężczyźni/.

W Igrzyskach startuje 1 drużyna w 3 osobowym składzie:

- **Miasto/Gmina** - Pracownik Samorządowy (Prezydent, Burmistrz, Wójt, Pracownik Urzędu Miasta/Gminy),
- **Radni lub Sołtysi,**
- **Działacz Ludowych Zespołów Sportowych.**

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

Konkurencje:

- a) **Rzut lotką do tarczy punktowej** (1-10), z odległości 2,5 metra. 3 rzuty próbne i 5 ocenianych.

**b) Kręgle**– zbijanie piłką do piłki ręcznej 10 kręgli z odległości 10 metrów. 1 rzut próbny i 5 ocenianych. Za każdy strącony kręgiel 5 punktów (kręgiel strącony nie wraca na planszę).

**c) Rzut piłką do kosza**, z odległości 3 metrów, 3 rzuty próbne i 5 ocenianych. Za każdy celny rzut 10 punktów.

**d) Strzał piłką nożną na bramkę** 1m x 1m z odległości 11 metrów. 3 strzały próbne i 5 ocenianych. Za każdy celny strzał 10 punktów.

## **Konkurencje Indywidualne:**

### **1. Bieg na 100 Metrów Kobiet**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 2001 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2000 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach Gmina może wystawić 2 zawodniczki w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Bieg na bieżni o nawierzchni trawiastej.

### **2. Bieg na 100 Metrów Mężczyzn**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 2001 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2000 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

### **3. Bieg na 1000 Metrów Kobiet**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 2001 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2000 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach Gmina może wystawić 2 zawodniczki w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Bieg na terenie kompleksu boisk.

#### **4. Bieg na 1000 Metrów Mężczyzn**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 2001 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2000 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

#### **5. Skok w Dal Kobiet**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 2001 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2000 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach Gmina może wystawić 2 zawodniczki w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Zawodniczka wykonuje trzy skoki w konkursie. O kolejności decyduje najdłuższy skok. W przypadku oddania jednakowej długości skoków, decydują próby 1,2,3. Konkurencje zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

#### **6. Skok w Dal Mężczyzn**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 2001 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2000 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

#### **7. Pchnięcie Kulą Kobiet**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 2001 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2000 r. i starsze.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach Gmina może wystawić 2 zawodniczki. Konkurencja zostanie przeprowadzona zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

## **8. Pchnięcie Kulą Mężczyzn**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 2001 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2000 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

## **9. Tenis Stołowy Kobiet**

*Uczestnicy:* Zawodniczki bez limitu wieku.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach mogą startować 2 zawodniczki z Gminy. Gry indywidualne open. System rozegrania turnieju zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych zawodniczek. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami Polskiego Związku Tenisa Stołowego.

## **10. Tenis Stołowy Mężczyzn**

*Uczestnicy:* Zawodnicy bez limitu wieku.

*Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

## **11. Rzut Lotką do Tarczy Dziewcząt**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodniczki urodzone w 2004 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2001 r. – 2003 r.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach mogą startować 2 zawodniczki z Gminy w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Zawodniczki wykonują rzuty do tarczy punktowej z odległości 2,5 metra. 3 rzuty próbne a 5 kolejnych zaliczane są do punktacji.

Łączna ilość punktów w konkursie decyduje o kolejności zajętych miejsc. W przypadku równej ilości punktów, decydują rzuty o wartości - 10, 9,8 ...punktów.

## **12. Rzut Lotką do Tarczy Chłopców**

*Uczestnicy:*

- a) Zawodnicy urodzeni w 2004 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2001 r. – 2003 r.

*Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.*

## **13. Przerzucanie Opony Traktorowej Mężczyzn**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1999 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach może startować 2 zawodników z Gminy. Zawodnik przerzuca oponę na dystansie 20 metrów. O zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez zawodnika.

## **14. Konkurs Siłacza – Wyciskanie Odważnika 17,5 kg Mężczyzn**

*Uczestnicy:* Zawodnicy urodzeni w 1999 r. i starsi.

*Zasady rozgrywania konkurencji:*

W Igrzyskach może startować 2 zawodników z Gminy. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża. W przypadku nieprawidłowego wykonania, próba nie będzie zaliczona do konkursu a sędzia może ją przerwać i zakończyć udział zawodnika w konkursie. Decyzja sędziego jest ostateczna. Zawodnik wykonuje jedno podejście. O kolejności zajętych miejsc decyduje ilość prawidłowo wykonywanych prób.

## **15. Szachy**

*Turniej Szachowy*

*Uczestnicy:* Zawodnicy bez limitu wieku. /Kobiety i Mężczyźni/.

### ***Zasady rozgrywania konkurencji:***

W Igrzyskach może startować 3 zawodników z Gminy. W zależności od ilości zgłoszonych zawodników, Turniej zostanie przeprowadzony jednym z trzech Systemów:

- Pucharowy, - Rundowy, - Szwajcarski.

## **16. Wędkarstwo**

### ***Zawody Spinningowe***

***Uczestnicy:*** Wędkarze bez limitu wieku, zrzeszeni w Polskim Związku Wędkarskim. /Kobiety i Mężczyźni/.

### ***Zasady rozgrywania konkurencji:***

W Igrzyskach może startować 3 zawodników z Gminy. Zawody będą prowadzone zgodnie z „Regulaminem amatorskiego połowu ryb Polskiego Związku Wędkarskiego”, tj. z przestrzeganiem wymiarów i okresów ochronnych złowionych ryb. Zawody zostaną przeprowadzone w jednej trzygodzinnej turze. Obowiązkiem zawodnika jest posiadanie własnego sprzętu wędkarskiego. O kolejności zajętych miejsc decyduje ilość i wielkość złowionych ryb. Zawody zostaną przeprowadzone w Sworach-staw obok szkoły.

### ***Program:***

- 6<sup>45</sup> - Przyjazd uczestników, zbiórka, zapisy.
- 7<sup>00</sup> - Otwarcie zawodów.
- 10<sup>30</sup> - Zakończenie, ważenie ryb.

## **17. Zawody Sprawnościowe z Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego Dziewcząt**

### ***Uczestnicy:***

- a) Zawodniczki urodzone w 2004 r. i młodsze.
- b) Zawodniczki urodzone w 2001 r. – 2003 r.

### ***Zasady rozgrywania konkurencji:***

W Igrzyskach mogą startować 2 zawodniczki z Gminy w każdej kategorii wiekowej. Zawodniczki mogą startować tylko w jednej kategorii. Konkurencja polega na przejechaniu toru przeszkód na dystansie 60 metrów z przeszkodami: slalom między tyczkami, przejazd pod poprzeczką, „ósemka”, przejazd po kładce, i rzut do celu w czasie jazdy oraz **pisemny test z przepisów ruchu drogowego**. O kolejności zajętych miejsc, decyduje czas przejazdu oraz uzyskane punkty z testu pisemnego.

## **18. Zawody Sprawnościowe z Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego Chłopców**

**Uczestnicy:**

- a) Zawodnicy urodzeni w 2004 r. i młodszy.
- b) Zawodnicy urodzeni w 2001 r. – 2003 r.

**Zasady rozgrywania konkurencji: j/w.**

**Ramowy Program Minutowy Zawodów w Sworach:**

**godzina 12<sup>00</sup>**

- Piłka Nożna Mężczyzn
- Koszykówka Kobiet Drużyn 3 Osobowych
- Piłka Siatkowa Mężczyzn Drużyn 3 Osobowych
- Bieg na 100 Metrów Mężczyzn
- Bieg na 100 Metrów Kobiet
- Skok w dal Kobiet
- Skok w dal Mężczyzn
- Tenis Stołowy Kobiet
- Tenis Stołowy Mężczyzn
- Szachy

**godzina 13<sup>00</sup>**

- Koszykówka Mężczyzn Drużyn 3 Osobowych
- Piłka Siatkowa Kobiet Drużyn 3 Osobowych
- Pchnięcie Kulą Mężczyzn
- Pchnięcie Kulą Kobiet
- Przerzucanie Opony Traktorowej Mężczyzn
- Sztafeta 4x400 Metrów Kobiet
- Sztafeta 4x400 Metrów Mężczyzn

**godzina 14<sup>00</sup>**

- Czwórbój Władz Samorządowych
- Piłka Ręczna Kobiet



- Rzut Lotką do Tarczy Chłopców
- Rzut Lotką do Tarczy Dziewcząt

**godzina 15<sup>00</sup>**

- Zawody Sprawnościowe z BRD Kobiet
- Zawody Sprawnościowe z BRD Mężczyzn
- Bieg na 1000 Metrów Kobiet
- Bieg na 1000 Metrów Mężczyzn
- Konkurs Siłacza – Wyciskanie Odważnika 17,5 kg Mężczyzn

**godzina 16<sup>00</sup>**

- Przeciąganie Liny Kobiet
- Przeciąganie Liny Mężczyzn

## **VII. Zgłoszenia**

**Zgłoszenie** - Potwierdzenie Startu Gminy/Miasta w VI Powiatowych Igrzyskach Sportowo-Rekreacyjnych LZS należy dokonać do dnia 12 czerwca 2017 roku, na adres:

**Publiczne Gimnazjum w Sworach 34b, 21-500 Biała Podlaska**  
lub e-mail: [gimnazjumswory@poczta.onet.pl](mailto:gimnazjumswory@poczta.onet.pl)

Zgłoszenia dokonać na Druku zgodnie z **Załącznikiem Nr 1** do niniejszego Regulaminu.

## **VIII. Punktacja**

Punkty do Punktacji Generalnej Gmin:

### **Konkurencje Indywidualne:**

**I miejsce – 12 punktów, II – 10 pkt., III – 8 pkt., IV – 7 pkt., V – 6 pkt., VI – 5 pkt., VII – 4 pkt., VIII – 3 pkt., IX – 2 pkt., X – 1 pkt.**

### **Konkurencje Drużynowe:**

**I miejsce – 25 punktów, II – 20 pkt., III – 15 pkt., IV – 13 pkt., V – 11 pkt., VI – 10 pkt., VII – 9 pkt., VIII – 8 pkt., IX – 7 pkt., X – 6 pkt., od XI po 5 pkt.**

W konkurencjach Indywidualnych klasyfikowani są zawodnicy i przyznawane są punkty do X miejsca.

W konkurencjach drużynowych klasyfikowane są drużyny i przyznawane punkty do X miejsca oraz od XI za udział.

## **IX. Nagrody**

### **Konkurencje Indywidualne:**

**Za zajęcie I miejsca:** Puchar, Medal, Dyplom.

**Za zajęcie II i III miejsca:** Medal i Dyplom.

### **Konkurencje Drużynowe:**

**Za zajęcie I miejsca:** Puchar i Dyplom.

**Za zajęcie II i III miejsca:** Dyplom.

### **Wędkarstwo:**

**Za zajęcie I, II i III miejsca:** Puchar, Medal i Dyplom.

### **BRD:**

**Za zajęcie I miejsca:** Puchar, Medal, Dyplom, Nagrody Rzeczowe.

**Za zajęcie II i III miejsca:** Medal, Dyplom, Nagrody Rzeczowe.

### **Czwórbój Władz Samorządowych:**

Każdy Samorząd otrzymuje Puchar i Dyplom.

### **Punktacja Generalna Gmin:**

Każda Gmina otrzymuje Puchar i Dyplom.

### **Wręczenie Nagród:**

Konkurencje Indywidualne – po zakończeniu każdej konkurencji.

Konkurencje Drużynowe i Punktacja Generalna Gmin – ok. godz. 17<sup>00</sup>.

## **X. Postanowienia Końcowe**

1. **Koszty Organizacyjne** pokrywają Organizatorzy.
2. **Koszty Uczestnictwa:** przejazd, wyżywienie oraz ubezpieczenie Zawodników, Trenerów i Opiekunów, pokrywają drużyny uczestniczące w Igrzyskach, we własnym zakresie.
3. Organizatorzy nie pobierają wpisowego od Drużyn.
4. Pojazdy /autokary, busy/ przyjeżdżają do Swór przed Szkolne Obiekty Sportowe a następnie będą kierowane na miejsca wyznaczonych parkingów.

5. Organizatorzy Igrzysk, zapewniają osoby które będą niosły Tabliczki z nazwami Gmin i Miast podczas Otwarcia Igrzysk. Mile widziane są różne akcesoria które wzbogacą estetycznie reprezentacje samorządów /flagi, herby, chorągiewki, jednolite stroje, maskotki oraz akcenty muzyczne: kapele, zespoły ludowe itp./.
6. Na obiektach sportowych w czasie imprezy, przewidziane są punkty handlowe z artykułami spożywczymi i napojami.
7. Organizatorzy zabezpieczają: opiekę techniczną, sędziowską, medyczną i porządkową.
8. Wszystkich zawodników obowiązuje ubiór sportowy.
9. Zawodnicy do 18 roku życia, uczestniczą w Igrzyskach pod opieką rodziców lub osób dorosłych.
10. Organizatorzy zabezpieczają Tabliczki z nazwą Gminy/Miasta.
11. Zawodnicy, Trenerzy i Opiekunowie uczestniczący w Igrzyskach, otrzymają Posiłek Regeneracyjny.
12. Organizatorzy Igrzysk nie odpowiadają za:
  - rzeczy zgubione lub zaginione podczas imprezy,
  - wypadki powstałe z winy uczestników i osób postronnych,
  - brak stosownych dokumentów o stanie zdrowia Uczestników startujących w Zawodach Sportowo-Rekreacyjnych.
13. Uczestnicy Igrzysk, zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu, postanowień Organizatorów i Służb Porządkowych imprezy.
14. Uczestnicy Igrzysk, startują na własną odpowiedzialność po ocenie charakteru i stopnia ryzyka wiążącego się ze startem w poszczególnych konkurencjach, w tym: zagrożenia wypadkiem, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów i śmierci. Dobrowolnie decydują się podjąć to ryzyko.
15. Uczestnicy Igrzysk, ponoszą osobistą odpowiedzialność materialną za ewentualne szkody powstałe z ich winy podczas Igrzysk.
16. Protesty będą rozpatrywane przez **Komisję ds. Protestów**,  
**/Załącznik Nr 3/**.
17. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w Regulaminie i Programie Igrzysk, wynikających z przyczyn pogodowych, technicznych lub losowych, o których niezwłocznie powiadomi przedstawicieli Drużyn .
18. W sprawach spornych nie ujętych w Regulaminie, rozstrzygają

Organizatorzy.  
19.Prawo interpretacji Regulaminu Igrzysk przysługuje Organizatorom.

## **ORGANIZATORZY**

*Swory, 19 maja 2017 rok.*

## **Załączniki:**

### **Załącznik Nr 1**

**Zgłoszenie Reprezentacji Samorządu z Powiatu Bialskiego (Miasta/Gminy) do Igrzysk.**

### **Załącznik Nr 2**

**Zgłoszenie Reprezentacji Gminnych do udziału w Zawodach Sportowo - Rekreacyjnych podczas Igrzysk.**

### **Załącznik Nr 3**

**Zgłoszenie Protestów podczas Zawodów Sportowo-Rekreacyjnych**

